

Lizzy van der Kooij



PERSOONLIJK

Mijn naam is Lizzy van der Kooij en ik ben geboren en getogen mug oftewel Haarlemse, met een grote drijfveer om de wereld mooier te maken. Dit deed ik eerst voor de GGD en de gemeente Haarlem, daarna binnen de eerstelijnszorg en sinds 2015 vanuit mijn eigen bedrijf B-Liz. Ik ben moeder van 2 prachtige kinderen, Samuel en Tess en getrouwd met Pepijn die docent Nederlands is. We wonen met onze hond en kat in Santpoort-Zuid.

*Ik wil leven in een wereld
waarin ieder mens zich gehoord en gezien voelt.
Met de overtuiging dat iedereen ertoe doet,
en met geloof in de schatten
die ieder mens in zich heeft!*

Vanuit deze levenshouding werk ik aan verbeteringen en veranderingen in de zorg en het sociaal domein en coach ik mensen bij thema's in hun leven.

De missie van mij en mijn bedrijf is om met elkaar een meer liefdevolle wereld te vormen waarin mensen zich gezond, gelukkig en betekenisvol voelen.

Ik coach mensen vanuit een brede blik, aansluitend bij hun autonomie en eigen regie en gericht op het om kunnen gaan met de uitdagingen die het leven biedt op sociaal, emotioneel of fysiek gebied.

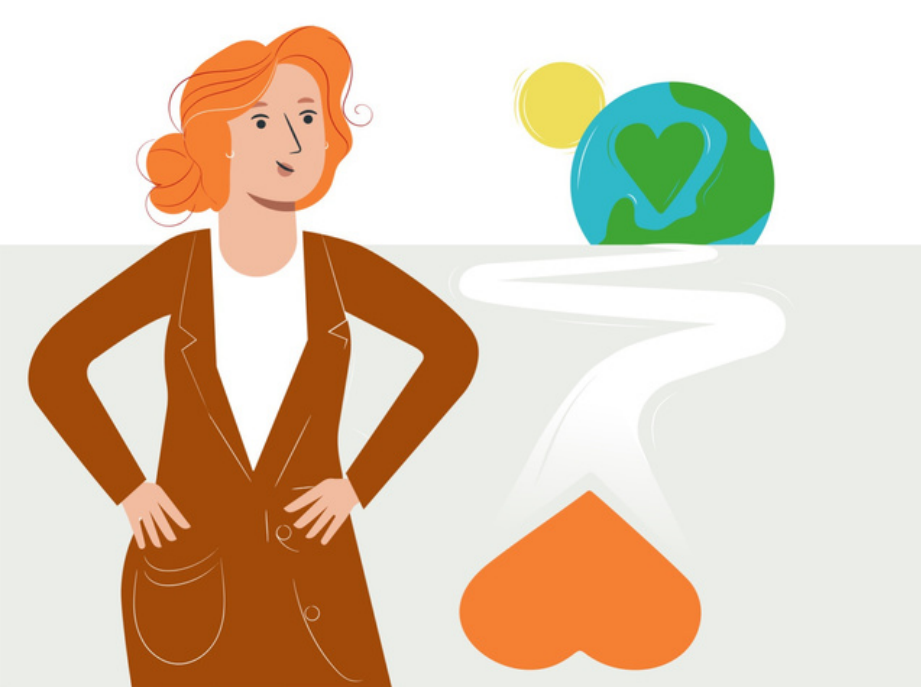
www.B-Liz.nl

0649636249

Lizzy@B-Liz.nl

Benieuwd, betrokken & betrouwbaar

B-Liz



Zijnscoaching is een manier van coachen die uit gaat van het nu, om vanuit bewustzijn samen op te zoek te gaan naar wat voor jou helpend is. De methoden die ik gebruik, zijn afgeleid uit de Westerse psychologie, Oosterse wijsheid en het systemisch opstellen.

Aanbod

In het kader van mijn opleiding Zijnscoaching bied ik een aantal coachingstrajecten aan.

- Een traject bestaat meestal uit een aantal sessies. De duur is echter afhankelijk van wat nodig is en het doel van degene die gecoacht wordt (coachee). De coachee en ik stemmen hier samen over af.
- Een coachsessie duurt 1,5 tot 2 uur
- De sessie vindt plaats op een locatie (binnen of buiten) die wij samen afspreken.
- Online coachen is ook mogelijk, maar is afhankelijk van de situatie.

Voorwaarden

Ik vind vertrouwen en openheid belangrijk en de bereidheid van een coachee om zichzelf te onderzoeken is een voorwaarde voor mij om van meerwaarde kunnen zijn.

Ik breng geen kosten in rekening, maar investeer wel tijd en aandacht in de coaching.

De coachee en ik gaan serieus en respectvol om met de investering. Dit geldt voor de tijd en aandacht en uiteraard ook voor de inhoud en het proces.

www.B-Liz.nl

☎ 0649636249

✉ Lizzy@B-Liz.nl

Benieuwd, betrokken & betrouwbaar

B-Liz