

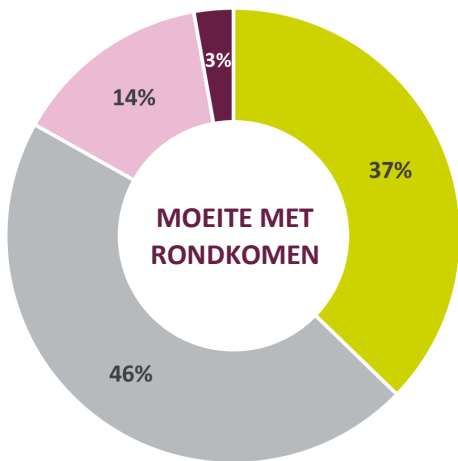
STIJGENDE PRIJZEN EN GEZONDHEID

Gezondheidspanel GGD Hollands Noorden



We hebben er allemaal mee te maken: stijgende prijzen. Boodschappen, energie, vervoer, de sportclub, een avondje uit – bijna alles wordt duurder. Hebben deze stijgende prijzen invloed op de gezondheid, de leefstijl en het welzijn van de inwoners van Noord-Holland Noord? Team Epidemiologie van GGD Hollands Noorden vroeg het aan de leden van het Gezondheidspanel. Ruim 4.400 inwoners van Noord-Holland Noord vulden in februari de online vragenlijst in. De resultaten vindt u in deze factsheet.

RONDKOMEN



Geen moeite
Enige moeite
Geen moeite, maar moet wel letten op uitgaven
Grote moeite

Lage inkomens, eenoudergezinnen en inwoners tot 40 jaar hebben vaker moeite met rondkomen dan andere groepen.

3% van de inwoners ontvangt hulp of ondersteuning als het gaat om zijn/haar financiële situatie, zoals hulp bij administratie, budgetadvies of hulp bij schulden. 3% heeft behoefte aan hulp of ondersteuning, maar ontvangt deze nog niet.

54% KOMT MOEILIJKER ROND DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

46% komt niet moeilijker rond, 43% komt een beetje moeilijker rond, 11% komt veel moeilijker rond

"Rondkomen lukt, sparen is lastiger geworden."

"Ik ben heel bang om in de schulden terecht te komen."

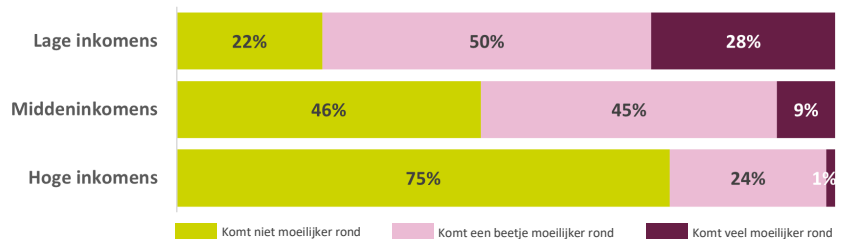
"Gelukkig hebben wij beide een stabiel, goed salaris en kunnen we goed rondkomen."

"Aan het eind van de maand kom ik vaak net tekort. Extra uitgaven lukken vaak niet meer."

"Ongeveer een jaar geleden hadden we precies genoeg. Nu komen we 150 euro per maand tekort."

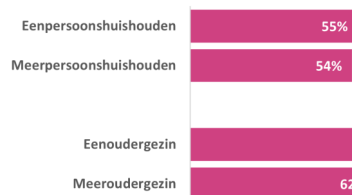
"De basisdingen kunnen we nog gewoon betalen, maar er is wel minder marge voor extraatjes en leuke dingen."

MOEILIJKER RONDKOMEN NAAR HUISHOUDINKOMEN*

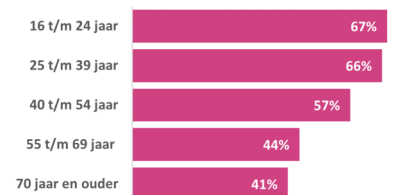


*Lage inkomens: de 20% huishoudens met de laagste gestandaardiseerde inkomens. Middeninkomens: de 60% huishoudens tussen de lage en hoge inkomens. Hoge inkomens: de 20% huishoudens met de hoogste gestandaardiseerde inkomens. Gestandaardiseerd inkomen is het inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden. Op deze wijze zijn de welvaartsniveaus van huishoudens onderling vergelijkbaar gemaakt.

MOEILIJKER RONDKOMEN NAAR HUISHOUDSAMENSTELLING



MOEILIJKER RONDKOMEN NAAR LEEFTIJD



71% BEZUINIGT OP DE UITGAVEN IN VERBAND MET DE STIJGENDE PRIJZEN

ER WORDT VOORAL BEZUINIGD OP:



82% MAAKT ZICH ZORGEN OVER DE STIJGENDE PRIJZEN

29% MAAKT ZICH ZORGEN OVER ZIJN/HAAR FINANCIËLE SITUATIE

44% ERVAART INVLOED VAN DE STIJGENDE PRIJZEN OP HET DAGELIJKS LEVEN



Heeft u geldzorgen? Op de websites van [Geldfit](#), het [NIBUD](#) en [MEE & de Weering](#) vindt u nuttige tips en adviezen over rondkomen. Ook kunt u anoniem bellen met Geldfit via 0800-8115.

MENTALE GEZONDHEID



37% VOELT ZICH MINDER GELUKKIG DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

58% voelt zich niet minder gelukkig, 31% voelt zich iets minder gelukkig, 6% voelt zich veel minder gelukkig, 5% weet het niet.

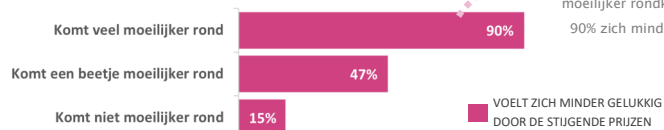


Zit u niet lekker in uw vel? Of heeft iemand in uw omgeving psychische klachten? Informatie om hiermee aan de slag te gaan vindt u op www.heyhetisoke.nl.

7,4

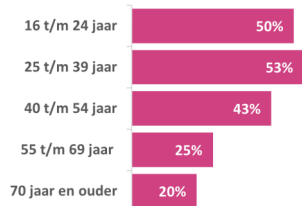
GEMIDDELD
RAPPORTCIJFER
GELUK

MINDER GELUKKIG NAAR RONDKOMEN

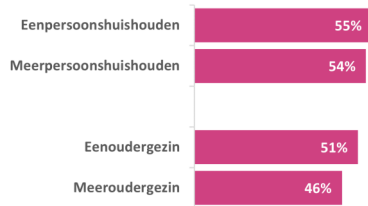


Van de inwoners die door de stijgende prijzen veel moeilijker rondkomen, voelt 90% zich minder gelukkig

MINDER GELUKKIG NAAR LEEFTIJD



MINDER GELUKKIG NAAR HUISHOUDSAMENSTELLING



"De prijsstijgingen hebben als gevolg dat ik minder te besteden heb om de dingen te doen waar ik gelukkig van word."

"Ik geniet evengoed van mijn leven ondanks dat niet alles meer mogelijk is. Het is wat het is."

"De stijgende prijzen zijn niet van invloed op mijn geluk, maar het baart me wel zorgen, met name voor de mensen om mij heen."

"Geldzorgen geven dagelijks stress, ik huil veel."

"Ik ben een rijk mens: gezondheid, liefde, genieten. Voldoende financiën om normaal te leven, meer is niet nodig."

"Het maakt me nog onzekerder over de toekomst."

VOEDING



11% IS MINDER GEZOND GAAN ETEN DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

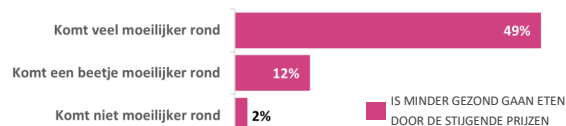


1 OP DE 15 SLAAT VAKER EEN MAALTIJD OVER DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

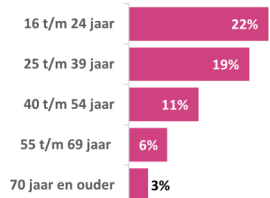
"Door de huidige crisis zijn er dagen dat ik maaltijden moet overslaan. Ik zorg ervoor dat mijn kinderen elke dag groente en fruit kunnen eten. In dit huis staan de kinderen voorop."

Van de inwoners die veel moeilijker rondkomen door de stijgende prijzen, slaat ruim 1 op de 3 vaker een maaltijd over.

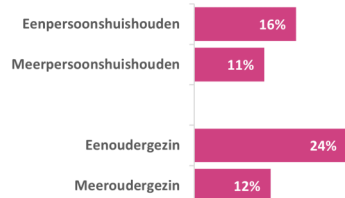
MINDER GEZONDE VOEDING NAAR RONDKOMEN



MINDER GEZONDE VOEDING NAAR LEEFTIJD



MINDER GEZONDE VOEDING NAAR HUISHOUDSAMENSTELLING



DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN KOOPT:

7 OP DE 10 VAKER ETEN DAT IN DE AANBIEDING IS
DE HELFT VAKER GROENTE EN FRUIT DIE BIJ HET SEIZOEN HOREN
4 OP DE 10 MINDER VAAK BIOLOGISCHE VOEDING



Heeft u behoefte aan budgettips voor het kopen en koken van gezonde voeding? Kijk dan eens op [deze](#) pagina van het Voedingscentrum.

BEWEGEN



8% IS MINDER GAAN SPORTEN/BEWEGEN DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN



Sporten en bewegen hoeft niet bij een sportclub of vereniging. Goedkopere manieren om (buiten) in beweging te blijven zijn bijvoorbeeld wandelen, hardlopen, fietsen, tuineren, klussen en het doen van gratis online dans- en fitness workouts. Kijk op www.samengezond.nl voor meer informatie over bewegen.

6% HEEFT HET LIDMAATSCHAP VAN DE SPORTVERENIGING OPGEZEGD DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

8% VAN DE INWONERS DIE LID ZIJN VAN EEN SPORTVERENIGING DENKT ER DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN OVER NA OM HET LIDMAATSCHAP OP TE ZEGGEN

23% IS (MEER) GAAN SPORTEN/BEWEGEN BUITEN VERENIGINGS-VERBAND DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

ZORGGEBRUIK



14% HEEFT IN DE AFGELOPEN MAANDEN HET **BEZOEK AAN EEN ZORGVERLENER UITGESTELD OF AFGEZEGD** DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

64% heeft dat niet gedaan (door de stijgende prijzen), 22% heeft geen zorg nodig gehad

11% van de inwoners heeft het bezoek aan de tandarts uitgesteld of afgezegd door de stijgende prijzen. 4% heeft het bezoek aan de huisarts uitgesteld of afgezegd.

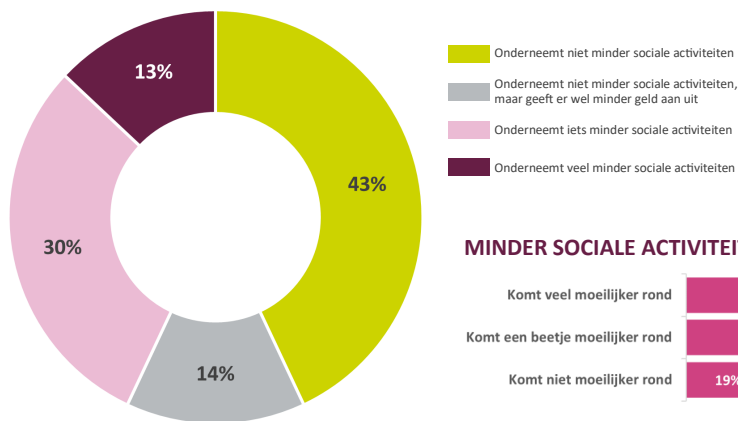


2% HEEFT IN DE AFGELOPEN MAANDEN **VOORGESCHREVEN MEDICIJNEN OF HULPMIDDELEN NIET OPGEHAALD** DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

67% heeft dat niet gedaan (door de stijgende prijzen), 31% heeft geen medicijnen of hulpmiddelen nodig gehad

SOCIALE ACTIVITEITEN

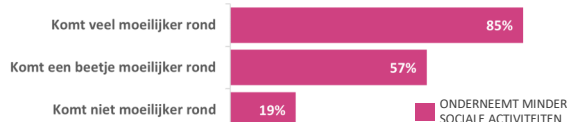
INVLOED STIJGENDE PRIJZEN OP SOCIALE ACTIVITEITEN



3% HEEFT HET **LIDMAATSCHAP VAN DE HOBBY- OF MUZIEK-VERENIGING OPGEZEGD** DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

8% VAN DE INWONERS DIE LID ZIJN VAN EEN HOBBY- OF MUZIEKVERENIGING **DENKT ER DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN OVER NA OM HET LIDMAATSCHAP OP TE ZEGGEN**

MINDER SOCIALE ACTIVITEITEN NAAR RONDKOMEN



"Er is simpelweg te weinig geld over om dingen buiten de deur te doen."

"Ik kies voor goedkopere uitjes."

"We denken er wel kritischer over na, maar de kosten zijn niet de doorslaggevende reden om iets wel of niet te doen."

VEILIG EN GEZOND VERWARMEN



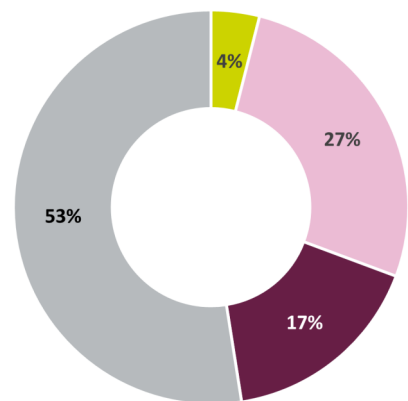
76% IS HET HUIS **MINDER GAAN VERWARMEN** DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN



1 OP DE 6 IS HET HUIS (DEELS) OP EEN ANDERE MANIER GAAN VERWARMEN DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

De elektrische kachel wordt het meest gebruikt als alternatief verwarmingsmiddel (9%). 6% van de inwoners is gaan verwarmen met een houtkachel, open haard of pelletkachel. Een kleiner deel gebruikt kaarsen (2%) of een 'bloempotkachel' (<1%) om het huis bij te verwarmen.

OVERLAST VAN HOUTROOK IN DE BUURT



16% VENTILEERT HET HUIS MINDER DOOR DE STIJGENDE PRIJZEN

10% IS DE HOUTKACHEL, OPEN HAARD OF PELLETKACHEL MEER GAAN GEBRUIKEN

4% HEEFT LAST VAN VOCHT/SCHIMMEL IN HUIS DOOR ONVOLDOENDE VERWARMEN

2% ERVAART GEZONDHEIDSKLACHTEN DOOR ONVOLDOENDE VERWARMEN

i De woning bijverwarmen met kaarsen of bloempotkachels levert brandgevaar op, vermindert de luchtkwaliteit in huis en kan mogelijk tot koolmonoxidevergiftiging leiden.

i Meer weten over het gezond en veilig verwarmen van uw woning? Kijk dan eens op:
[Energie besparen | Milieucentraal](#)
[Veilig en gezond gas besparen | GGD Leefomgeving](#)

OVER DIT ONDERZOEK

De online vragenlijst is ingevuld door 4.438 inwoners van Noord-Holland Noord. De jongste deelnemer was 16 jaar, de oudste deelnemer was 94 jaar, de gemiddelde leeftijd was 57 jaar. Van de deelnemers was 6% tussen de 16 en 24 jaar, 15% tussen de 25 en 39 jaar, 19% tussen de 40 en 54 jaar, 30% tussen de 55 en 69 jaar en 30% was 70 jaar of ouder. 40% van de deelnemers was een man en 60% een vrouw. De resultaten in deze factsheet zijn gewogen naar leeftijd en geslacht.

DIT IS EEN RAPPORTAGE VAN GGD HOLLANDS NOORDEN



Contact: Gezondheidspanel@ggdhn.nl

MAART 2023