

Thuiszorg, ziekenhuis en verzekeraar slaan handen ineen

# Chemotherapie vanuit de luie stoel thuis

Thea de Leth (72) uit Bloemendaal is de eerste patiënt van het Spaarne Gasthuis die een week geleden een thuisbehandeling tegen kanker kreeg.



Guusje Tromp  
g.tromp@mediahuis.nl

**Bloemendaal** ■ Thuiszorgorganisaties Amstelring Wijkzorg en Zorgbalans hebben met het Spaarne Gasthuis en Zilveren Kruis de handen ineengeslagen. Zorg voor patiënten met kanker wordt, waar mogelijk, thuis verleend. De thuiszorgorganisaties nemen de behandelingen over onder verantwoordelijkheid van de oncologen van het Spaarne Gasthuis.

De Bloemendaalse Thea de Leth heeft vorige week dinsdag voor het eerst thuis haar injectie gekregen. Ze is een positief mens en heeft daar alle reden voor. „Ik voel me momenteel erg goed. De behandeling slaat aan en ik ben van plan om eind tachtig te worden. Volgend jaar zijn we vijftig jaar getrouwd en dat gaan we gewoon vieren. Ik heb het erg goed met mijn man en kinderen en heb geen plannen om ertussenuit te piepen.”

Toch heeft De Leth een roerige periode achter de rug. „In januari had ik bloed gegeven, iets dat ik al vanaf mijn achttiende geregeld doe. Alleen dit keer werd ik gebeld met de mededeling dat er iets niet goed was en dat mijn bloed moest worden nagekeken. Ik dacht dat het vanwege een ontsteking aan mij knie was.”

## Ziekte van Kahler

De Bloemendaalse belandt in de medische molen. Na een reeks onderzoeken krijgt ze de uitslag: de Ziekte van Kahler, chronische beenmergkanker. „Ik schrok er natuurlijk enorm van. De eerste periode waren mijn man en ik erg verdrietig, gevolgd door een perio-

## Zilveren Kruis

Volgens Jan-Willem Hofman van zorgverzekeraar Zilveren Kruis past deze stap mooi binnen de focus van alle betrokkenen om de juiste zorg op de juiste plek te leveren. „Veel mensen vinden het prettig om in de eigen vertrouwde omgeving behandeld te worden. Zij ervaren dat deze zorg hen meer regie over hun leven, flexibiliteit en comfort geeft. Daarom vinden wij chemotherapie thuis belangrijk. Natuurlijk alleen als dit medisch verantwoord is en de thuissituatie het toelaat. Zorg thuis als het kan, naar het ziekenhuis als het moet.”

de van boosheid en vloeken: 'Waarom ik?'”

Op 28 april krijgt De Leth voor het eerst immunotherapie en een chemokuur. „In de eerste periode elke week, vervolgens om de week en nu drie keer in de week. Dit duurt tot mei volgend jaar. Daarna krijg ik eens in de vier weken een onderhoudsbeurt, voor de rest van mijn leven.”

De behandeling slaat goed aan en Thea de Leth voelt zich momenteel heel goed. „De eerste weken waren wel slopend hoor, maar inmiddels zit ik op 85 tot 90 procent van mijn energie.”

De vele bezoeken aan de dagbe-

handeling in het Spaarne Gasthuis in Hoofddorp ervaart ze niet als iets vervelends. Sterker nog: ze ziet het als een uitje. „De meiden in Hoofddorp zijn zulke schatten. Wat je wil, regelen ze voor je. Zo lief. Vooral nu ik vanwege corona niet veel buiten kom, is het fijn om wat andere mensen te spreken.”

De corona-uitbraak maakte de Bloemendaalse angstig. „Mijn afweersysteem was in die tijd zo goed als nul. Ik was doodsbang om heel erg ziek te worden en deed daarom erg voorzichtig.” Thuisbehandeling ziet ze dan ook als een uitkomst. „Ik ben er zeer over te spreken. De mevrouw van Zorgbalans, Baukje heet ze geloof ik, is heel aardig.”

De eerste injectie kreeg De Leth vorige week dinsdag thuis, in haar luie stoel. Voor het infuus moet ze nog wel naar het ziekenhuis. „Maar het scheelt ons toch telkens dertig kilometer met de auto: vijftien heen, vijftien terug.”

## Meebewegen

Het Spaarne Gasthuis is zelf ook zeer te spreken over de thuisbehandeling. „We zijn verheugd over de samenwerking met Amstelring Wijkzorg, Zorgbalans en ook met zorgverzekeraar Zilveren Kruis. Het vormt de basis om steeds meer zorg naar huis te krijgen.”

Susan van Os, eindverantwoordelijke van Amstelring Wijkzorg, is blij met deze ontwikkeling. „Door deze samenwerking vallen muren weg en beweegt de zorg mee met de patiënt. We zien bij de Wijkzorg een toename van kankerpatiënten. Onze zorgprofessionals zijn uitstekend toegerust om deze gespecialiseerde zorg thuis te leveren. We merken dat het patiënten en mantelzorgers enorm ontlast.”



Thea de Leth (72) tijdens haar eerste thuisbehandeling.

FOTO MARK VAN DEN BRINK

## 'Coronapandemie heeft project extra zet gegeven'

**Hoofddorp** ■ Als een van de eerste ziekenhuizen in Nederland is het Spaarne Gasthuis een samenwerking aangegaan met thuiszorgorganisaties om chemotherapie thuis te laten plaatsvinden.

Een project dat nog best veel voeten in de aarde had, vertelt Tamar Voskamp, afdelingshoofd van het Oncologiecentrum Spaarne Gasthuis. „Sinds begin dit jaar werd erover gesproken. Alle partijen waren positief, iedereen wilde het. Alleen waren er wat hobbels in de weg. De systemen die de organisaties gebruiken, 'praten' bijvoorbeeld niet met elkaar. Het kostte wat tijd om hier iets voor te bedenken.”

Een andere hobbel was de vergoeding van de zorg. „Als je zorg ontvangt in het ziekenhuis, is het duidelijk. Maar nu meerdere organisaties betrokken werden en de zorg thuis wordt verleend, ontstond de behoefte aan een nieuwe financieringsvorm. De zorgverzekeraars moesten een nieuw betalingslabel aanmaken.”

De coronapandemie maakte het overleg lastiger, maar zorgde



Tamar Voskamp, afdelingshoofd van het Oncologiecentrum Spaarne Gasthuis.

FOTO PRIVÉARCHIEF

tegelijktijd voor een versneling van het project. „Het project was al voor de corona-uitbraak bedacht, maar het heeft nu al het nut aangetoond van thuisbehandeling van mensen met verminderde weerstand. Hoewel het volstrekt veilig was, kwamen sommige mensen toch met een angstig gevoel naar het zieken-

huis. Thuisbehandeling vanuit je luie stoel voelt dan toch een stukje veiliger.”

Sinds deze maand krijgen patiënten met een multiple myeloom (in de volksmond de Ziekte van Kahler genoemd) behandeling met medicatie thuis. Vooralsnog gaat het alleen over injecties, de zogenaamde systemati-

sche therapie. Dit zijn toedieningen die onder verantwoordelijkheid van het ziekenhuis veilig thuis kunnen.

„De oncoloog bespreekt en besluit samen met de patiënt of dit mogelijk is. De patiënt blijft gedurende de behandeling onder controle van de oncoloog, maar hoeft minder vaak naar het ziekenhuis. Het scheelt de patiënt dus de nodige ritjes op en naar Hoofddorp, iets wat ook de mantelzorgers ontlast.”

Een team van verpleegkundigen van het Spaarne Gasthuis, Zorgbalans en Amstelring maakten de afgelopen periode afspraken zodat wijkverpleegkundigen deze injecties kunnen geven. „In de toekomst hopen we dit verder uit te breiden met andere oncologische medicatie. Het gaat dan om behandelingen met een laag risico.”

„Het Spaarne Gasthuis is al druk bezig om de monitoring van diverse aandoeningen naar huis te verplaatsen, bijvoorbeeld met long-, maag-, lever- en darmziekten. Maar dit is voor ons de eerste keer dat ook andere partijen zijn betrokken bij de zorgverlening.”

„  
De mevrouw  
van Zorgbalans  
is heel erg  
aardig

„  
Dit scheelt de  
patiënt vele  
ritjes op en neer  
naar het  
ziekenhuis